

Mountainbiken für SeniorenInnen

Zielgruppe 55+

Wir fahren, **>neu in zwei verschiedenen Stärke-Gruppen<**, mehrheitlich auf Naturstrassen, Schotterwegen und schmalen Pfaden, ab Burgdorf. Wir werden konditionell und fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Wir bieten ein Gruppen-**«Genussbiken»** an, bei dem die **Begegnung** und die **Bewegung** zum Gemeinschaftserlebnis werden.



Mit unserem Angebot sprechen wir **Mountainbiker- Seniorinnen- und Senioren der Zielgruppe 55+** an. Sie lernen abwechslungsreiche und schöne Routen in der Umgebung von Burgdorf (Emmental-Oberaargau und angrenzendes Gebiet) kennen.

MTB-Touren, Trainings, Fahrtechnik

Donnerstag - Morgen!

- Daten:** ab 31. März bis ca. Ende Nov. 2011
- Treff:** Parkplatz beim Hallenbad Burgdorf
- Zeit:** 08.30 Uhr bis ca. 12:30 (mit Pause in Wirtshaus)
Tagestouren monatlich, nach Ansage
- Kosten:** Fr. 6.- / für Tagestour Fr. 10.- (ohne Konsumation)
- Versicherung:** ist Sache der Teilnehmenden
- Ausrüstung:** Mountainbike, Helm, Handschuhe, Velokleidung
- Leitung/Info:** Franz Eggimann, Erwachsenensportleiter
3472 Wynigen, Neumattweg 1
feggimann@sunrise.ch
034 415 19 59 / 079 402 85 17
mit Sonja Seiler & Anni Riedel, 3400 Burgdorf
basf-seiler@bluewin.ch ariedel@bluewin.ch

