



Eine Aktion der Kantonspolizei Bern und der Pro Senectute Kanton Bern

## Velofahrkurse für Seniorinnen und Senioren

**Theorie:** Frischen Sie ihr Wissen über Veloregeln auf. Besprechen Sie mögliche Gefahren mit Experten.

**Praxis:** Sie üben Ihre Fahrzeugbeherrschung auf einem geschützten Veloparcours und setzen danach Ihre Kenntnisse auf einer ausgewählten Route in Begleitung von Instruktor:innen um.

**Treffpunkte:** Bern, Schulhaus Sulgenbach, Eigerstrasse 38  
Biel, Pro Senectute, Zentralstrasse 40  
Burgdorf, Restaurant Treff, Tennishalle, Zähringerstrasse 39  
Thun, Pro Senectute, Malerweg 2

**Daten:** Montag, 11. April 2011  
Dienstag, 12. April 2011  
Mittwoch, 13. April 2011 (Elektrovelos)

**Zeit:** Jeweils 9.00 – 12.00 Uhr

**Kosten:** CHF 10.– inkl. Kaffee und Gipfeli

**Mitbringen:** Betriebssicheres Velo und Velohelm

### Auskunft und Anmeldung für Kurse in:

**Bern:** Tel. 031 359 03 03, [bildungundsport@be.pro-senectute.ch](mailto:bildungundsport@be.pro-senectute.ch)  
**Biel:** Tel. 032 328 31 11, [ruth.haerberli@be.pro-senectute.ch](mailto:ruth.haerberli@be.pro-senectute.ch)  
**Burgdorf:** Tel. 031 790 00 10, [konolfingen@be.pro-senectute.ch](mailto:konolfingen@be.pro-senectute.ch)  
**Thun:** Tel. 033 226 70 70, [b+s.oberland@be.pro-senectute.ch](mailto:b+s.oberland@be.pro-senectute.ch)

**Anmeldeschluss** für alle Kurse ist der 27. März 2011.